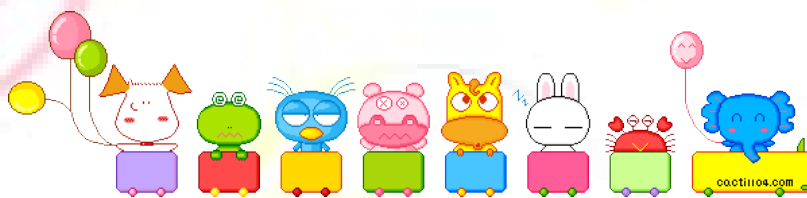


รายการอาหาร โรงเรียนสมบุญวิทย์ เทอม 2 ปีการศึกษา 2560

สัปดาห์ที่	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
สัปดาห์ที่ 1 1-3 พ.ย. 60			ก๋วยจั๊บน้ำใส ผลไม้ ขนมบัวลอย	ข้าวผัดอเมริกัน (ถั่วงอก, ข้าวโพด, ลูกเกด, ไข่กรอบ, แยม) ผลไม้ ผลไม้ สาหร่ายข้าวโพด	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่ไข่+หมูบด ผลไม้ นม + แอ็กกล้วยหอม
สัปดาห์ที่ 2 6-10 พ.ย. 60	ข้าวสวย-ไข่ลูกเขย ซูปแครอท ผลไม้ ขนมไข่ + นม	เส้นหมี่น้ำไก่ตุ๋น ผลไม้ วุ้นน้ำแดง	ข้าวสวย-หมูทอดกระเทียม ซูปมันฝรั่ง+แครอท+มะเขือเทศ ผลไม้ ขนมปังทานเย็น+นม	เส้นใหญ่ราดหน้า (หมู) ผลไม้ เจาก๋วยน้ำเชื่อม	ข้าวมันไก่ แกงจืดฟัก ผลไม้ ขนมปังทานเย็น+นม
สัปดาห์ที่ 3 13-17 พ.ย. 60	ข้าวสวยไก่ทอด แกงจืดกะหล่ำปลีหมูสับ ผลไม้ ขนมปังทานเย็น+นม	บะหมี่น้ำลูกชิ้น+หมูสับ ผลไม้ ลอดช่องน้ำกะทิ	ข้าวสวยไส้กรอก+แกงจืดฟัก ผลไม้ แอ็กกล้วยหอม+นม	เส้นใหญ่ น้ำลูกชิ้นหมูสับ ผลไม้ ลูกเดือยคั้นน้ำตาล	ข้าวสวย ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง ผลไม้ โดนัท+นม
สัปดาห์ที่ 4 20-24 พ.ย. 60	เส้นหมี่ผัดซีอิ๊ว ผลไม้ ขนมบัวลอย	ข้าวสวยลาบก๊ากไก่ ผลไม้ กล้วยบวชชี	ข้าวสวยผัดเปรี้ยวหวาน+หมูก้อน ทอด ผลไม้ แยมโรล+นม	หมี่ซั่วหมูสับ ผลไม้ วุ้นผลไม้	ข้าวสวย+ไก่อบ ผลไม้ ท็อฟฟี่แอ็ก+นม
สัปดาห์ที่ 5 27 พ.ย.-1 ธ.ค. 60	ข้าวสวยผัดฟักทองใส่ไข่ แกงจืดกะหล่ำปลีหมูสับ ผลไม้ แยมโรล+นม	ข้าวผัดปูอัดใส่ไข่ +แกงจืดผัดกาดขาว ผลไม้ มันต้มน้ำตาล	ข้าวสวยหมูหวาน ผลไม้ ข้าวโพดลูกน้ำตาล	เกี๊ยวน้ำ (หมูสับ) ผลไม้ ขนมไข่+นม	ข้าวสวย+หมูทอด แกงจืดไข่น้ำ ผลไม้ ขนมปังไส้กรอก
สัปดาห์ที่ 6 4-8 ธ.ค. 60	ข้าวมันไก่-ต้มซูป ผลไม้ กล้วยเชื่อม	5 ธ.ค. 60 วันหยุดแห่งชาติ	ข้าวสวย ผัดกระเพราไก่ ผลไม้ โดนัท+นม	ข้าวสวย+แกงส้ม ไข่เจียว ผลไม้ ขนมปังไส้กรอก	เส้นใหญ่หมูสับน้ำแดง ผลไม้ สาหร่ายข้าวโพด



สัปดาห์ที่	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
สัปดาห์ที่ 7 12-15 ธ.ค. 60	หยุดชดเชย วันรัฐธรรมนูญ	ข้าวต้มทรงเครื่อง ผลไม้ วุ้นน้ำแดง	ข้าวสวย-คั่วกลิ้งไก่ แกงจืดสาหร่าย ผลไม้ บรานี่ซ็อคโกแลต+นม	เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว ผลไม้ เฉาก๊วยน้ำเชื่อม	ข้าวสวย-ไก่อบ ผลไม้ พื้ฟี่เค้ก+นม
สัปดาห์ที่ 8 18-22 ธ.ค. 60	ข้าวสวยผัดบวบใส่ไข่ ปลาชุกแป้งทอด ผลไม้ ขนมปังเนยสด+นม	บะหมี่น้ำ-ลูกชิ้นหมูสับ ผลไม้ ลอดช่องน้ำกะทิ	ข้าวขาหมู ผลไม้ ลูกก๊+นม	ข้าวสวยลาบไก่+ไข่ต้ม ผลไม้ โดนัท	ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ ผลไม้ เฉาก๊วยน้ำเชื่อม
สัปดาห์ที่ 9 25-29 ธ.ค.60	25 – 29 ธ.ค. 2560 หยุดเทศกาลคริสต์มาสและเทศกาลปีใหม่				
สัปดาห์ที่ 10 3-5 ม.ค. 61	1 ม.ค. 61 หยุดเทศกาลปีใหม่	2 ม.ค. 61 หยุดเทศกาลปีใหม่	ข้าวสวย+ไส้กรอกทอด แกงจืดวุ้นเส้น ผลไม้ ลูกเดือยคัมน้ำตาล	เกี่ยมอี่น้ำ ผลไม้ ขนมปังไส้สังขยา	ข้าวสวย-กระเพราหมู แกงจืดกะหล่ำปลี ผลไม้ ขนมปังไส้กรอก
สัปดาห์ที่ 11 8-12 ม.ค. 61	ข้าวสวย+ไข่เจียว แกงส้มผักรวม ผลไม้ กล้วยบวชชี	ผัดไทย ผลไม้ ขนมปังทานย	ก๋วยจั๊บน้ำใส ผลไม้ ขนมบัวลอย	ข้าวสวย-หมูหวาน ผลไม้ ข้าวโพดคูกน้ำตาล	ข้าวสวย-ต้มยำรวมมิตร ผลไม้ ลูกก๊+นม
สัปดาห์ที่ 12 15-19 ม.ค. 61	เส้นใหญ่ราดหน้าทรงเครื่อง ผลไม้ รวมมิตรเย็น	16 ม.ค.61 หยุดวันครู	ข้าวมันไก่ แกงจืดฟัก ผลไม้ ขนมปังไส้กรอก+นม	ข้าวสวย เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง ผลไม้ บรานี่ซ็อคโกแลต+นม	เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว ผลไม้ เฉาก๊วยน้ำเชื่อม
สัปดาห์ที่ 13 22-26 ม.ค. 61	ข้าวสวย-ไข่ลูกเขย ซูปแครอท ผลไม้ แฮมโรล + นม	ข้าวต้มทรงเครื่อง ผลไม้ วุ้นน้ำแดง	เส้นใหญ่ราดหน้า (หมู) ผลไม้ สาเกุเป็ยกข้าวโพด	ข้าวสวย+หมูกระเทียม แกงจืดไข่น้ำ ผลไม้ ขนมปังทาแยม	ข้าวสวยไข่พะโล้ ผลไม้ โดนัท+นม



สัปดาห์ที่	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
สัปดาห์ที่ 14 29 ม.ค.-2 ก.พ. 61	ข้าวสวย+น่องไก่คั้น ผัดบวบหวานใส่ไข่ ผลไม้ ขนมปังเนยสด	บะหมี่น้ำลูกชิ้น+หมูสับ ผลไม้ ลอดช่องน้ำกะทิ	ข้าวขาหมู ผลไม้ แพนเค้ก+นม	ข้าวสวย+ลาบหมู แกงจืดวุ้นเส้น ผลไม้ สาหร่ายข้าวโพด	ข้าวสวยไข่เจียว+ซูปผัก ผลไม้ โดนัท+นม
สัปดาห์ที่ 15 5-9 ก.พ. 61	ข้าวหมูแดง ผลไม้ ท็อฟฟี่เค้ก+นม	ก๋วยจั๊บน้ำใส ผลไม้ กล้วยบวชชี	ข้าวสวยไก่รวนเค็ม ซูปผัก ผลไม้ ขนมปังหมูหยอง+นม	ผัดมะกะโรนี/สปาเก็ตตี้ ผลไม้ วุ้นผลไม้	ข้าวสวยไก่ทอด แกงจืดกะหล่ำปลีหมูสับ ผลไม้ ขนมปังไส้สังขยา+นม
สัปดาห์ที่ 16 12-16 ก.พ.61	ข้าวขาหมู ผลไม้ กล้วยบวชชี	ข้าวผัดปูอัดใส่ไข่ ผลไม้ มันต้มน้ำตาล	แก้วนํ้า(หมูสับ) ผลไม้ แฮมโรล+นม	ข้าวสวย-หมูหวาน ผลไม้ ข้าวโพดคลุกน้ำตาล	ข้าวสวย-ต้มข่าไก่ ผลไม้ ขนมปังทานย+นม
สัปดาห์ที่ 17 19-23 ก.พ. 61	ข้าวผัดอเมริกัน (ถั่วลันเตา,ข้าวโพด, ลูกเกด,ไส้กรอก,แฮม) ผลไม้ แฮมโรล+นม	เส้นหมี่น้ำไก่คั้น ผลไม้ รวมมิตรเย็น	ข้าวมันไก่ แกงจืดฟัก ผลไม้ คุกกี้+นม	ข้าวสวยผัดกะหล่ำปลี แกงจืดวุ้นเส้น ผลไม้ สาหร่ายข้าวโพด	ข้าวสวย เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง ผลไม้ แพนเค้ก+นม
สัปดาห์ที่ 18 26 ก.พ. - 2 มี.ค. 61	ข้าวสวย-ไข่ลูกเขย ซูปแครอท ผลไม้ ขนมปังไส้กรอก + นม	ข้าวต้มทรงเครื่อง ผลไม้ วุ้นน้ำแดง	ข้าวสวย-หมูทอดกระเทียม ซูปมันฝรั่ง+แครอท+มะเขือผลไม้ บรานนี่ช็อคโกแลต+นม	เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว ผลไม้ เจาก๋วยน้ำเชื่อม	ข้าวสวยไข่พะโล้ ผลไม้ เค้กกล้วยหอม+นม

